

**Окружной этап 72-го Первенства по туризму образовательных организаций ЮВАО, подведомственных Департаменту образования города Москвы. Лыжный туризм.**

---

29 января 2017г.

ПКиО Кузьминки

**«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»  
Примерный вариант тестового задания этапа «оказание первой помощи»**

- 1. Какую температуру тела человека принято считать нормальной ?**
  1. 36,1
  2. 36,6
  3. 37,6
  
- 2. Что можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?**
  1. Бинт
  2. Веревку
  3. Закрутку из полосы материи
  
- 3. В спокойном состоянии пульс у человека равен?**
  1. 40-60 ударов в мин.
  2. 60-80 ударов в мин.
  3. 80-100 ударов в мин.
  
- 4. Синтез какого витамина происходит в организме человека при облучении солнцем?**
  1. витамин D
  2. витамин А
  3. витамин В
  
- 5. Что такое гипотермия?**
  1. Переохлаждение организма
  2. Перегрев организма
  3. Повышенное потоотделение
  
- 6. Первая помощь при отравлении?**
  1. Промыть желудок и дать активированный уголь
  2. Дать имодиум или подобные препараты
  3. Не кормить пострадавшего
  
- 7. Основной материал при перевязке?**
  1. Марлевые (плоские) бинты.
  2. Трубчатые бинты
  3. Жгут
  
- 8. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту?**
  1. Дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута
  2. Дату и время получения ранения
  3. Время наложения жгута (часы, минуты, секунды)
  
- 9. Какое кровотечение считается наиболее опасным?**
  1. Капиллярное
  2. Венозное
  3. Артериальное
  
- 10. Как правильно снять одежду с пострадавшего при повреждении руки или ноги?**
  1. Одежду сначала снять с поврежденной конечности, затем со здоровой
  2. Одежду сначала снять со здоровой конечности, затем с поврежденной
  3. Последовательность действий значения не имеет